

附件二、「職場健康促進表現計分表」分數級距說明

分數	結果說明
0-59	<p>藉由填寫計分表進行自我評估，您已邁出了創造健康促進職場的第一步！<b>您可以據以檢視 貴職場上無法做到的部分，選擇其中較容易著手的項目開始改善。</b>請記住，並非所有策略都須採高度資源或密集時間來進行介入，即便是微小的習慣培養都能夠改善及創造健康行為，先從<b>能力所及</b>的部份開始就好。</p> <p>建立職場健康促進計畫的基本要素包含員工需求評估、管理階層的承諾與支持，如有任何疑問，歡迎聯繫國民健康署三區健康職場推動中心或上「健康職場資訊網」（<a href="https://health.hpa.gov.tw">https://health.hpa.gov.tw</a>）來獲得協助。</p>
60-79	<p><b>評估</b>結果表明您的職場目前已建立起良好的健康促進骨幹、且有一定的支持度來讓您持續推動下去，做到這個階段需要花費許多心力，辛苦了！不過，仍有許多值得繼續努力的部份，請務必繼續保持下去！</p> <p>您在擬訂計畫、彙整可運用之資源、職場內部設施改善...等部份上<b>可能有一些細節或瓶頸尚待突破</b>，如有任何疑問，歡迎聯繫國民健康署三區健康職場推動中心或上「健康職場資訊網」（<a href="https://health.hpa.gov.tw">https://health.hpa.gov.tw</a>）來獲得協助。</p> <p>稍微考慮一下甚麼是您將資源投入後最可能收穫良好成果的活動（對於職場整體或員工個體），然後藉此擬訂介入目標族群，向他們徵詢對自身健康的需求和願望，這可能會替您的規劃帶來新的方向。</p> <p>不要忘記定期提醒員工參與健康促進活動的機會。</p>
80-100	<p>如果您勾選了大部份的「是」，那麼結果表明您的職場已有經過審慎評估、具備組織及完整性的健康促進政策，且能夠提供員工合宜的資源。</p> <p>做得非常好！</p> <p>即便如此，根據員工的需求及興趣持續修訂計畫的目標與執行方式仍然是件重要的事，嶄新、有趣的活動永遠能夠吸引大家的<b>目光</b>。透過定期推廣活動及彙整執行成果，確保員工及管理階層皆能夠維持參與的熱忱，以期達到職場健康永續經營的目的。</p> <p>如有任何疑問，歡迎聯繫國民健康署三區健康職場推動中心或上「健康職場資訊網」（<a href="https://health.hpa.gov.tw">https://health.hpa.gov.tw</a>）來獲得協助。</p> <p>請保持下去，相信您的推動成果能夠作為其他職場的表率。</p>